



Verksamhetsberättelse 2022

Jokkmokks styrkelyftsklubb

Budget 2023

Intäkter:

Tränings och medlemsavgifter: 950 000

Kostnader:

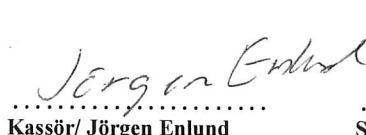
Hyror	290 000
Städning	136 000
Förbrukningsinventarier	25 000
Spotify/Stim	4 000
Förbrukningsmaterial	30 000
Reparationer och underhåll	25 000
Fraktkostnader	10 000
Annonsering	6 000
Internet	4 500
Försäkringar	4 000
Redovisningstjänster	40 000
Bankkostnader	4 000
Inköp maskiner/redskap	300 000
Styrelsearvoden ink soc avg	44 000
Övriga kostnader	10 000

Summa kostnader 1032 500

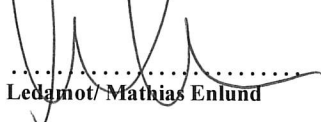
Avskrivningar 100 000

Budgeterat resultat -82 500

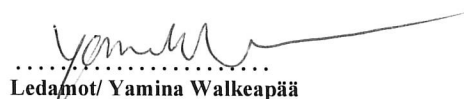

.....
Ordförande/ Sofia Jakobsson

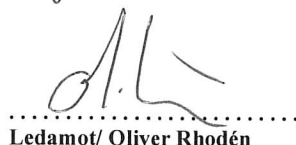

.....
Kassör/ Jörgen Enlund


.....
Sekreterare/ Anders Olofsson


.....
Ledamot/ Mathias Enlund


.....
Ledamot/ Christel Larsson


.....
Ledamot/ Yamina Walkeapää


.....
Ledamot/ Oliver Rhodén



Verksamhetsberättelse 2022

Jokkmokks styrkelyftsklubb

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Sofia Jakobsson, ordförande
- Jörgen Enlund, kassör
- Anders Olofsson, sekreterare
- Yamina Walkeapää, ledamot
- Mathias Enlund, ledamot
- Christel Larsson, ledamot
- Oliver Rhodén, ledarmot

- Valberedningen består av
Stefan Lindmark (Ordförande)
Christer Högström

Suppleanter:

Thomas Westerlund

Anna-Lena Saari

Maria-Therése Asplund

Jslk har haft 6 stycken styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande möte under verksamhetsåret med bra uppslutning och engagemang.

1. Fakta om året som gått

Jslk är medlem i Svenska styrkelyftsförbundet och därmed även medlem i Svenska riksiddrottsförbundet.

Vid årets slut var det ca 650 medlemmar, bättre gentemot 2021, med ett mörkertal eftersom många utnyttjar förmånen av att kunna följa med en kompis och swischa i 50kr (dagskort) Könsfördelningen är 50% män och 50% kvinnor.

Klubben registrerar inte personnummer i sitt register pga den nya personuppgiftslagen. Möjlighet att köpa dagskort för 50:- finns.

Helår (12 mån) Medlemsavgift: 120 kr ingår	1950 kr	1300 kr
Halvår (6 mån) Medlemsavgift: 60 kr ingår	1350 kr	1100 kr
Kavartal (3 mån) Medlemsavgift: 30 kr ingår	900 kr	700 kr
1 mån Medlemsavgift: 10 kr ingår	550 kr	450 kr





Verksamhetsberättelse 2022

Jokkmokks styrkelyftsklubb

Under året har vi uppdaterat vårt pasersystem så vi använder oss av "taggar" nu och inte kort som tidigare. I och med detta så har vi fått uppdatera vårt medlemssystem samt att antalet medlemmar har ökat. Vi ser att många medlemsgruppen mellan 13-18 år har ökat mest.

Kronan städservice sköter städningen och Janne Nordlund och Allmek har lejts in där det har varit större reparationer/fix.

2022 har antalet tränande ökat gentemot 2021, vi fortsätter att kontinuerligt investera i nya och moderna maskiner. De gamla maskinerna köptes oftast tillbaka av H2 Sports. Vi har även köpt in nya vikter och stänger.

Styrelsen bjöd in alla medlemmar för att hjälpa till med ommöblering av gymmet, vi annonserade på sociala medier i mycket god tid innan men trots detta dök inte så många upp.

2022 var det ingen som tävlade i styrkelyft eller tyngdlyftning. Dock så är det fortfarande några tappra som fortfarande tränar dessa grenar!

Jslk hyr en förrådsplats av Jonas Olsson.

Jslk fortsätter att jobba för en dopingfri verksamhet.

Även i år har medlemsregistret setts över och gamla medlemmar har rensats bort.

Fördelningen kvinnor och män är fortfarande 50/50!

Intresset för verksamheten är stabil vilket känns betryggande då årshyran är ca 290000kr/år.

Klas Wallmark (tyngdlyftning) och Gurra och Stefan (Fitness) jobbar hela tiden med att hjälpa våra medlemmar som vill ta träningen till nya nivåer.

Jslk har köpt tjänst av Eva NH consulting för bokföringen. Kortkontroll genomfördes då och då, speciellt under början av året och kring höst/skolstart, tider då det visade sig att många tjuvtränar.



Verksamhetsberättelse 2022

Jokkmokks styrkelyftsklubb

Alkohol och drogpolicy

Jslk vill vara med och skapa ett samhälle fritt från narkotika och doping, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och tobaksbruk.

Nolltolerans mot narkotika och doping

Minska allt tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak

Förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.

Alkoholdrycker inte bör förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar. Jslk vill senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Föreningens arbete bör bedrivas i rökfria lokaler, att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus.

Barn och ungdomsledare har en stor betydelse som förebilder. De bör informera om riskerna med tobaksrökningens och snus.

Verksamhetsplan 2023

Jslk fortsätter att erbjuda billig friskvård där prio ligger i att hålla medlems och träningsavgifter på en rimlig nivå.

Eftersom lokalen ligger strategiskt ur handikappsynpunkt så känner vi att föreningen inte behöver göra större investeringar på den delen.

Även toaletter inne i gymmet är handikappanpassade.

Motionsredskap som passar alla åldrar och ev handikapp ska vara vårt motto.

Hyror och lokalvård kommer i första rummet men även utbildning av styrelsen ska prioriteras under året.