

Från  
Thom Andreassen  
[mr\\_thom\\_67@yahoo.com](mailto:mr_thom_67@yahoo.com)

Jokkmokk 2 april 2020

## **Motioner till Jokkmokks Styrkelyftsklubb årsstämma 2021**

Hej styrelsen i JSLK,

Här kommer några motioner till kommande årsstämma. Jag har försökt att få ut föreningens stadgar från er sedan i vintras men inte fått tag i dom. Nu ligger de på föreningens hemsida men går inte att ladda ner eller läsa. Jag har läst i normalstadgar för Styrkelyftsklubbar på Styrkelyftsförbundets hemsida och utgår från att det är dessa stadgar föreningen har även om man lämnat förbundet. Där står att föreningsstämma ska hållas innan mars månads utgång och att motioner från medlemmar ska vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor innan stämman. Motioner ska besvaras skriftlig av styrelsen till stämman. Mina motioner, förslag, till stämman kommer därför lite sent men det gör ju stämman också så jag hoppas det är okej ändå och att ni tar upp detta på stämman.

Vänliga Hälsningar och hör av er om ni undrar någåt!

Thom Andreassen

### Motion 1 - Styrelsens arvoden

**Mitt förslag är att stämman beslutar att styrelsens arvoden för 1 år ska vara 990 kronor per ledamot och att det ska vara stämman som beslutar om styrelsens arvoden, inte styrelsen själv.** 990 kronor är det maxbelopp skatteverket har bestämt att man inte behöver betala skatt för. Det finns inget årsmötesprotokoll på vad arvodet ska vara eller att styrelsen själv får ta beslut om sitt eget arvode. Vanligen anses en styrelse vara jävig att besluta om egna ersättningar. I dagsläget, enligt de uppgifter jag fått från styrelsen, uppgår styrelsens arvoden till + 25 000 kronor per år, 7000 kronor till ordförande samt 5000 kronor till sekreterare och kassör samt 2000 kronor till kort registrerare samt gymkort 1900 kronor per ledamot vilket medför att föreningens pengar går till skatt mm. JSLK är en ideell förening och jag tycker man ska vara rädd om föreningens tillgångar.

### Motion 2 - Investeringsplan för träningsredskap

**Mitt förslag är att stämman beslutar att till nästa årsstämma 2022 ta fram en investeringsplan för träningsredskap.** Många av redskapen i lokalen är trasiga, gamla osv och skulle behöva underhållas eller bytas ut. Det är bra med förnyelse av träningsredskap och möjligheter att prova andra typer av träning. Jag tycker detta är en av de viktigare frågorna i föreningen och att styrelsen kan ta in tips och ideer från medlemmarna vilka träningsmaskiner och utrustning som man vill ha och att göra förslag på investeringsplan till

nästa stämma och även redovisa hur underhåll av befintlig utrustning sker. Det är synd med utrustning som är trasig och bara står.

**Motion 3 - Mitt förslag är att stämman beslutar att styrelsen betalar in medlemsavgift till förbundet så att föreningen återansluts till Svenska Styrkelyftsförbundet igen.**

Styrelsen har på eget initiativ beslutat att inte betala in medlemsavgift till förbundet och att lämna förbundet. Skälet är att föreningen inte har några tävlanden och har man inte det så utgår en "straffavgift" på 6000 kronor. JSLK är en ideell förening och ska verka efter de stadgar som årsstämman en gång antagit, de stadgar som alla lokalföreningar som är medlemmar i huvudförbundet har. Genom medlemskap så får föreningen en rad fördelar som försäkring, stöd i utbildning för styrelsen, föreningsutveckling, möjlighet till projektstöd mm. Hur är det med kommunens bidrag till ideella föreningar och all utrustning som köpts in för bygdemedel? Genom att vara med i förbundet så är man del i ett större sammanhang: Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet som verkar för inkluderande idrott, ren idrott mm.

Utan medlemskap i Svenska styrkelyftsförbundet så tappar föreningen en del av sin själ som ideell förening och allt det som förbundet står för. Klubben blir som vilket gym som helst. Att det är av besparingsskäl man inte vill vara med i förbundet rimmar illa med tanke på styrelsens arvode. Är nästa steg att avveckla föreningen och göra det till ett kommersiellt gym? Är det förenligt med föreningens stadgar att inte vara med i förbundet?

**Motion 4 - Mitt förslag är att stämman beslutar att styrelsen, efter att ha återanslutit föreningen till Svenska styrkelyftsförbundet igen, tar del av all utbildning för styrelsearbete som erbjuds av förbundet.** Jag har försökt få ut stadgar och tidigare årsmöteshandlingar från styrelsen utan större framgång.

En av styrelsens uppgifter är att hålla ordning på administrationen, stadgar protokoll mm. Stadgarna ska finnas tillgängliga för alla medlemmar.